



AGÉ-CLIC
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une
Conférence

MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga
et
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

Lundi 3 avril 2023 à 10 heures

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie
5, rue des Cigognes à GIEN
1er étage, sans ascenseur



MANGER
BOUGER
C'EST LA
SANTÉ

Gratuite et ouverte à tous

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :
Tél : 02.38.38.37.51
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr





AGÉ-CLIC
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une
Conférence

MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga
et
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

Lundi 3 avril 2023 à 10 heures

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie
5, rue des Cigognes à GIEN
1er étage, sans ascenseur



MANGER
BOUGER
C'EST LA
SANTÉ

Gratuite et ouverte à tous

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :
Tél : 02.38.38.37.51
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr





AGÉ-CLIC
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une
Conférence

MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga
et
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

Lundi 3 avril 2023 à 10 heures

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie
5, rue des Cigognes à GIEN
1er étage, sans ascenseur



MANGER
BOUGER
C'EST LA
SANTÉ

Gratuite et ouverte à tous

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :
Tél : 02.38.38.37.51
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr





AGÉ-CLIC
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une
Conférence

MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga
et
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

Lundi 3 avril 2023 à 10 heures

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie
5, rue des Cigognes à GIEN
1er étage, sans ascenseur



MANGER
BOUGER
C'EST LA
SANTÉ

Gratuite et ouverte à tous

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :
Tél : 02.38.38.37.51
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr

