



AGÉ-CLIC  
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION  
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une  
**Conférence**

## MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga  
et  
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

**Lundi 3 avril 2023 à 10 heures**

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie  
5, rue des Cigognes à GIEN  
**1er étage, sans ascenseur**



**Gratuite et ouverte à tous**

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :  
Tél : 02.38.38.37.51  
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr





AGÉ-CLIC  
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION  
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une  
**Conférence**

# MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga  
et  
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

**Lundi 3 avril 2023 à 10 heures**

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie  
5, rue des Cigognes à GIEN  
**1er étage, sans ascenseur**



**Gratuite et ouverte à tous**

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :  
Tél : 02.38.38.37.51  
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr





AGÉ-CLIC  
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION  
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une  
**Conférence**

# MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga  
et  
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

**Lundi 3 avril 2023 à 10 heures**

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie  
5, rue des Cigognes à GIEN  
**1er étage, sans ascenseur**



**Gratuite et ouverte à tous**

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :  
Tél : 02.38.38.37.51  
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr





AGÉ-CLIC  
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION  
5, RUE DES CIGOGNES – 45500 GIEN

Vous invite à une  
**Conférence**

## MANGER BOUGER

*Animée par Stéphane GARNIER, professeur de yoga  
et  
Jennyfer DELAMARE, diététicienne « LES MENUS SERVICES »*

**Lundi 3 avril 2023 à 10 heures**

A l'amphithéâtre du centre de gérontologie  
5, rue des Cigognes à GIEN  
**1er étage, sans ascenseur**



**Gratuite et ouverte à tous**

Pour tous renseignements contacter AGÉ-CLIC :  
Tél : 02.38.38.37.51  
Courriel : clicdugiennois@wanadoo.fr

