

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS SCOLAIRE du 27 septembre au 22 octobre 2021

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 27/09 au 01/10/2021

| Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|--|---|---|---|---|
| <b>Saucisson à l'ail* + Cornichon</b><br>Lasagnes bolognaises<br><i>Plat complet</i> | <b>Salade piémontaise</b><br><br><b>Emincé de poulet sauce crème</b><br><br><b>Haricots verts</b> | <b>Tomate</b><br><br><b>Sauté de boeuf sauce madère</b><br><b>Semoule</b> | <b>Chou rouge</b><br><br><b>Pané de blé façon thai</b><br><br><b>Carottes</b> | <b>Scarole</b><br><br><b>Moules sauce tandoori</b><br><br><b>Frites</b> |
| -  | <b>Yaourt</b>   | <b>Overnat</b>  | <b>Fromage frais</b>  | <b>Camembert</b>  |
| <b>Vache qui rit BIO</b>   | <b>Raisin blanc</b>   | <b>Mousse au chocolat</b>   | <b>Fourrandise fourrée fraise</b>   | <b>Compote pomme abricot</b>  |
| <small>(*) Roulade de volaille</small>   |   |   |   |   |

## Semaine du 04/10 au 08/10/2021

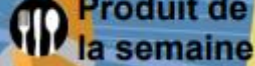
| Lundi                                     | Mardi                    | Mercredi                  | Jeudi                                 | Vendredi                              |
|---|--------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Quiche lorraine*</b>                   | <b>Duo de crudités</b>   | <b>Betteraves</b>         | <b>Salade iceberg + oignons frits</b> | <b>Tomate</b>                         |
| <b>Aiguillettes de poulet sauce rôtie</b> | <b>Lentilles tomates</b> | <b>Haché au cabillaud</b> | <b>Carbonara de porc*</b>             | <b>Colin d'Alaska meunière</b>        |
| <b>Petits pois</b>                        | <b>Blé</b>               | <b>Purée d'épinards</b>   | <b>Coquillettes BIO</b>               | <b>Chou-fleur</b>                     |
| <b>Les fripons</b>                        | <b>Hollandette</b>       | <b>Brie</b>               | <b>Gouda</b>                          | <b>Fromage frais fruité</b>           |
| <b>Yaourt aux fruits mixés</b>            | <b>Raisin blanc</b>      | <b>Banane</b>             | <b>Compote de pomme</b>               | <b>Chouquettes à la crème vanille</b> |
| <small>(*) Crêpe à l'emmental</small>     |                          |                           |                                       |                                       |
| <small>(*) Carbonara de dinde</small>     |                          |                           |                                       |                                       |

## Semaine du 11/10 au 15/10/2020 - Les Trésors de France

| Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
|--|---|---|--|---|
| <b>Œuf dur mayonnaise</b><br><b>Blanquette végétarienne</b><br><small>(Haricots blancs, champignons, carottes, sauce blanquette)</small> | <b>Tomate</b><br><br><b>Emincé de poulet sauce aux pruneaux</b><br><br><b>Haricots beurre</b> | <b>Taboulé</b><br><br><b>Boulettes au bœuf sauce lyonnaise</b><br><br><b>Gratin trop chou</b><br><small>(Brocoli, chou-fleur, béchamel)</small> | <b>Scarole</b><br><br><b>Pommes de terre montagnardes</b><br><small>(Plat complet Pommes de terre, dés de dinde, oignons, béchamel au fromage à tartiflette)</small> | <b>Salade d'endives</b><br><b>Beaufilet de colin sauce bouillabaisse</b><br><br><b>Torsades</b> |
| <b>Riz BIO</b>   | <b>Fromage frais</b>  | <b>Edam</b>   | <b>Vache picon</b>   | <b>Yaourt de la ferme de Sioy + sucre Kiwi</b>  |
| <b>Tome py</b>   | <b>Tarte à la myrtille</b>  | <b>Raisin blanc</b>   | <b>Compote pomme banane</b>  |   |
| <b>Liégeois pomme châtaigne</b>  |   |   |  |   |

## Semaine du 18/10 au 22/10/2020

| Lundi  | Mardi  | Mercredi                                  | Jeudi  | Vendredi   |
|--|--|---|--|--|
| <b>Crêpe à l'emmental</b><br><b>Sauté de boeuf sauce marengo</b> | <b>Céleri rémoulade</b><br><b>Grignotines de porc* sauce charcutière</b> | <b>Salade coleslaw</b><br><b>Omelette</b> | <b>Salade mixte</b><br><br><b>Hachis Parmentier</b><br><i>Plat complet</i> | <b>Betteraves</b><br><br><b>Nuggets de poisson</b> |
| <b>Carottes</b>  | <b>Lentilles BIO</b>   | <b>Haricots verts</b>                     | -  | <b>Ratatouille/coquillettes</b>                    |
| <b>Petit moulé nature</b>  | <b>Coulommiers</b>   | <b>Yaourt aromatisé</b>                   | <b>Saint paulin</b>  | <b>Fromage frais</b>                               |
| <b>Raisin blanc</b>  | <b>Novly chocolat</b>  | <b>Barre bretonne</b>                     | <b>Compote pomme fraise</b>  | <b>Banane</b>                                      |
| <small>(*) Bouchées de poulet</small>                            |  |   |  |  |



\* plat à base de porc et son substitut (\*)  
Menus sous réserve d'approvisionnement des fournisseurs



- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS SANS VIANDE du 27 septembre au 22 octobre 2021

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 27/09 au 01/10/2021

| Lundi                            | Mardi                        | Mercredi                   | Jeudi                         | Vendredi              |
|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| Concombre à la crème             | Salade piémontaise           | Tomate                     | Chou rouge                    | Scarole               |
| Filet de colin MSC sauce oseille | Galette de quinoa provençale | Œufs durs sauce ciboulette | <b>Pané de blé façon thai</b> | Moules sauce tandoori |
| Pennes                           | Haricots verts               | Semoule                    | Carottes                      | Riz                   |
| Fraidou                          | Yaourt                       | Overnat                    | Fromage frais                 | Camembert             |
| Pomme                            | Raisin blanc                 | Novly caramel              | Fourrandise fourrée fraise    | Compote pomme abricot |

(\*) Roulade de volaille

## Semaine du 04/10 au 08/10/2021

| Lundi                             | Mardi             | Mercredi           | Jeudi                                 | Vendredi                       |
|-----------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| Crêpe à l'emmental                | Duo de crudités   | Betteraves         | <b>Salade iceberg + oignons frits</b> | Tomate                         |
| Falafels fève menthe et coriandre | Lentilles tomates | Haché au cabillaud | Cubes de poisson sauce béarnaise      | Colin d'Alaska meunière        |
| Petits pois                       | Blé               | Purée d'épinards   | Coquillettes                          | Chou-fleur                     |
| Les fripons                       | Hollandette       | Brie               | Gouda                                 | Fromage frais fruité           |
| Yaourt aux fruits mixés           | Raisin blanc      | Banane             | Compote de pomme                      | Chouquettes à la crème vanille |

(\*) Crêpe à l'emmental

## Semaine du 11/10 au 15/10/2020 – semaine du goût

| Lundi   | Mardi  | Mercredi                | Jeudi                      | Vendredi                                       |
|---|--|-------------------------|----------------------------|--|
| Œuf dur mayonnaise  | Tomate                                       | Taboulé                 | Scarole                    | Salade d'endives                               |
| <b>Blanquette végétarienne</b>                                    | Pavé de poisson et son crumble pain d'épices | Poissonnette            | Pané fromager              | <b>Beaufilet de colin sauce bouillabaisse</b>  |
| (Haricots blancs, champignons, carottes, sauce blanquette)<br>Riz | Haricots beurre                              | <b>Gratin trop chou</b> | Pommes de terre persillées | Torsades                                       |
| Tome py   | Fromage frais                                | Edam                    | Vache picon                | <b>Yaourt de la ferme de Siav + sucre Kiwi</b> |
| <b>Liégeois pomme châtaigne</b>                                   | <b>Tarte à la myrtille</b>                   | Raisin blanc            | Compote pomme banane       |  |

## Semaine du 18/10 au 22/10/2020

| Lundi  | Mardi                            | Mercredi         | Jeudi                              | Vendredi                  |
|--|----------------------------------|------------------|------------------------------------|---------------------------|
| Crêpe à l'emmental                               | Céleri rémoulade                 | Salade coleslaw  | Salade mixte                       | Betteraves                |
| <b>Paupiette de saumon sauce au beurre blanc</b> | Galette végétale à la provençale | <b>Omelette</b>  | Pavé de poisson gratiné au fromage | <b>Nugaets de poisson</b> |
| Carottes   | Lentilles de Mondreville         | Haricots verts   | Purée                              | Ratatouille/coquillettes  |
| Petit moulé nature                               | Coulommiers                      | Yaourt aromatisé | Saint paulin                       | Fromage frais             |
| Raisin blanc                                     | Novly chocolat                   | Barre bretonne   | Compote pomme fraise               | Banane                    |

\* plat à base de porc et son substitut (\*)  
Menus sous réserve d'approvisionnement et fournisseurs

Local

Produit Français

Produit de la semaine

Végétarien



Menus de la semaine

Lundi 11 octobre 21

**Œuf dur**  
**mayonnaise**

**Blanquette végétarienne**

(Haricots blancs, champignons, carottes, sauce blanquette)

**Riz**

**Edam**

**Liégeois pomme châtaigne**

Mardi 12 octobre 21

**Tomate**

**Emincé de poulet**  
**sauce aux**  
**pruneaux**

**Haricots beurre**

**Fromage frais**

**Tarte à la myrtille**

Mercredi 13 octobre 21

**Taboulé**

**Boulettes au**  
**bœuf sauce**  
**lyonnaise**

**Gratin trop chou**

(Brocoli, chou-fleur, béchamel)

**Tome py**

**Raisin blanc**

Jeudi 14 octobre 21

**Scarole**

**Pommes de terre montagnardes**

(Pommes de terre, dés de dinde, oignons, béchamel au fromage à tartiflette)

**Vache picon**

**Compote pomme banane**

Vendredi 15 octobre 21

**Salade**  
**d'endives**

**Beaufilet de colin**  
**sauce**  
**bouillabaisse**

**Torsades**

**Yaourt de la**  
**ferme de Sigy +**

**sucre**

**Kiwi**

