



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉVENTION DES NOYADES
ET DÉVELOPPEMENT
DE L'AISANCE AQUATIQUE

DROWNING PREVENTION
AND BUILDING
CONFIDENCE IN THE WATER

Pour se baigner en toute sécurité

Swimming safely



Apprenez tous à nager !

Let's all learn how to swim!



**Baignez-vous toujours
avec vos enfants**

*Always go swimming **with your kids***



**Choisissez les zones
de baignade surveillées**

*Choose **lifeguarded swimming areas***



**Tenez compte
de votre état de forme**

*Be aware of your **fitness levels and abilities***

Tout sur : www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/
Find out more at:

~ Baignades ~

ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS !

VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillée.



Baignez-vous en même temps que votre enfant, restez toujours avec lui quand il joue au bord de l'eau

OU



Désignez un **SEUL ADULTE** sachant nager responsable de la surveillance



Ne faites pas autre chose lorsque votre enfant se baigne



Ne restez pas le regard fixé sur votre téléphone ou votre tablette



Ne vous absentez pas, même quelques instants.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque été, les noyades accidentelles provoquent environ 50 décès chez les enfants de moins de 13 ans. Un manque de surveillance est relevé dans 1 noyade sur 2.

VOTRE ENFANT A « BU LA TASSE » : LES SIGNES D'ALERTE D'UNE NOYADE



FATIGUE et/ou **TENDANCE À S'ENDORMIR**



SIGNES RESPIRATOIRES :
TOUX et/ou **ESOUFFLEMENT** et/ou **LÈVRES BLEUES**



VOMISSEMENTS

Si votre enfant n'est pas comme d'habitude après plusieurs minutes, et en particulier s'il présente l'un ou plusieurs de ces signes, **il faut rapidement prévenir les secours.**



La noyade dite « sèche », c'est-à-dire sans eau dans les poumons et sans aucun signe d'alerte, n'existe pas.



NUMEROS D'APPEL D'URGENCE : 15 - 18 - 112

POUR PLUS D'INFORMATIONS

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.preventionete.sports.gouv.fr

EN PARTENARIAT AVEC



GRUPE FRANCOPHONE
DE REANIMATION
ET URGENCES
PEDIATRIQUES



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
D'URGENCE





LIBERTÉ
ÉGALITÉ
FRATERNITÉ

GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

~ Baignades ~

ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS !

5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES



ATTENTION AU CHOC THERMIQUE !

Soyez vigilant lorsque la différence de température entre l'eau et l'air est importante



Pourquoi ?

Vous risquez un choc thermique : vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte ?

Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique ?

1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement, appelez les secours.



NUMEROS D'APPEL D'URGENCE :

15 - 18 - 112

Pour plus d'informations

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades

EN PARTENARIAT AVEC



GRUPE FRANCOFONE
DE REANIMATION
ET URGENCES
PEDIATRIQUES



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
D'URGENCE

**PRÉVENTION DES NOYADES
ET DÉVELOPPEMENT
DE L'AISANCE AQUATIQUE**

**DROWNING PREVENTION
AND BUILDING
CONFIDENCE IN THE WATER**

La baignade en sécurité,
maintenant **c'est entre
2 drapeaux rouges et jaunes**

Swim safely by now **staying
between 2 red and yellow flags**



Les uniformes des surveillants
sont désormais **rouges et jaunes**
*The lifeguards now wear
red and yellow outfits*

SIGNIFICATION DES SIGNAUX DE BAINNADE
WHAT THE WATER SAFETY SYMBOLS MEAN

-  Baignade surveillée sans danger apparent
Supervised swimming with no apparent danger
-  Baignade surveillée avec danger limité ou marqué
Supervised swimming with moderate or considerable danger
-  Baignade interdite
Swimming prohibited
-  Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours
Lifeguarded area during the lifeguard station's opening hours

-  Pollution ou présence d'espèces aquatiques dangereuses, zone marine et sous-marine protégées (faune aquatique, récifs...)
Pollution or presence of hazardous aquatic species, marine and seabed protected areas (aquatic fauna, reefs, etc.)
-  Conditions défavorables de vent pour certains équipements nautiques (ex. : gonflables...)
Unfavourable wind conditions for some watersports activities (e.g. inflatable)
-  Zone de pratiques aquatiques et nautiques
Area for watersports and aquatic activities

-  Interdiction temporaire de la baignade, hors zone surveillée
Temporary swimming ban, except in the lifeguarded area
-  Obligation ou autorisation
Obligation or authorisation
-  Interdiction
Prohibition
-  Avertissement
Warning

Tout sur : www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/
Find out more at: